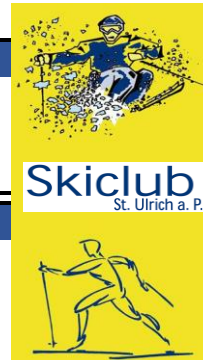


Elterninformation Trainingsgruppen alpiner & nordischer Skilauf SAISON 2019 / 2020

Der **Skiclub St.Ulrich** hat es sich als Ziel gesetzt, skibegeisterte Kinder im Breiten- und Leistungssport zu fördern bzw. zu unterstützen.

Das heißt vom Kindergartenalter bis in den Jugendbereich werden - individuell dem Können des Kindes entsprechend - div. Trainingsmöglichkeiten im nordischen und alpinen Bereich angeboten.



Ausbildungsbeiträge: (exklusive Skiclubmitgliedschaft)

Beispiele der Gruppenkombination pro Familie

TR-Gruppe	1.Kind [€]	2.Kind [€]	3.Kind [€]	Summe Maximal [€]
Race 1 & 2 / Renngruppe Nordisch	40	20	0	60
Spass / Aufbaugruppe Nordisch	20	20	20	60
Bambini 1 / 2	15	15	15	45

- SC-Kinder können TR-Gruppen kombinieren z.B. Spass / Nordisch --> dabei ist nur 1x der Ausbildungsbeitrag pro Kind zu leisten
- trainiert ein Kind z.B. die Tr-Gruppen Race und Aufbaugruppe Nordisch --> ist der höhere der beiden Beträge zu entrichten
- Obergrenze - max. Ausbildungsbetrag pro Familie mit mehreren Kindern pro Jahr sind **60 €** (TG-Pillerseetal ist Ausnahme)

Übersicht Trainingsgruppen Nordisch & Alpin (Details wie Anforderungen / Ausrüstung siehe Infoblatt der jeweiligen Trainingsgruppe unter www.skiclub-pillersee.at)

Nordische Trainingsgruppen	Renngruppe Schüler / Kinder	Aufbaugruppe Kinder / Bambini
Zielgruppe	Rennläufer	Nachwuchsrennläufer
Langlaufstil	Klassisch / Skating	Klassisch / Skating
Jahrgang	2003 bis 2012	2010 bis 2015
Traininseinheiten pro Winter (Wintervorbereitung)	ca. 40 (ca. 20)	ca.20 (ca. 20)
Teilnahmen an Rennen	Tirol-/ Bezirkscup, Grenzland Cup, Clubmeisterschaft (CM)	Clubmeisterschaft (CM) Heimrennen und Bezirkscup erwünscht
Trainer	Alexander Jakob, Lea Wörter	Nina Tauber / Lara Christin Jakob
Ansprechpartner SC St.Ulrich	Alexander Jakob +43 (0)664 3502718	
Ausbildungsbeitrag (exkl. Skiclubmitgliedschaft)	40 € / Saison	20 € / Saison

Alpine Trainingsgruppen	TG - Pillerseetal	Alpin Race	Spass 1 & 2	Bambini 2	Bambini 1
Zielgruppe	Rennfahrer	Rennfahrer	Gehe-Gern-Skifahrer	Aufbau Rennfahrer	Aufbau Rennfahrer
Jahrgang	2004 bis 2007	2008 bis 2012	2004 bis 2012	2013 - 2014	2014 - 2015
Traininseinheiten pro Winter (Wintervorbereitung)	ca. 60 (ca. 20) Trainingsstart ab Oktober	ca. 40-50 (ca. 6-7) Trainingsstart ab Anfang Dez.	ca. 10-15 (-) Trainingsstart ab Ende Dezember	ca. 7-8 (-) Trainingsstart n. Schul- bzw. KG-Skikurs	ca. 7-8 (-) Trainingsstart nach Kindergartenskikurs
Teilnahmen an Rennen (CM = Clubmeisterschaft)	Tirol-/ Bezirkscup CM & Gemeinde	Bezirkscup's CM & Gemeinde	CM & Gemeinde	CM & Gemeinde	CM & Gemeinde
Trainer	Fabian Kals	Chr. Pirnbacher, Th. Wörgötter, G. Gfäller	R. Lackner, St. Hasenauer, St. Wörter	Andreas Huber und Klaus Pirnbacher	Lucia Niederberger und Annemarie Günther
Ansprechpartner SC St.Ulrich	Andreas Huber +43 (0)664 811 3914	Andreas Huber +43 (0)664 811 3914	Mirjan Van der Gow +43 (0)699 1880 0405	Andreas Huber +43 (0)664 811 3914	Andreas Huber +43 (0)664 811 3914
Ausbildungsbeitrag (exkl. Skiclubmitgliedschaft)	120 € / Saison	40 € / Saison	20 € / Saison	15 € / Saison	15 € / Saison

Zielgruppe ALPIN-RACE

Zielgruppe:

- Kinder (Jg. 2008 bis Jg. 2012)
- Leistungsorientiertes Skifahren mit Renneinsatz im Bezirkscup und diversen Einladungsrennen
- Technik für Renneinsätze im RS (Riesenslalom), SL (Slalom) und KR(Kombirace) wird vermittelt

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- mutiges Bewältigen von Tiefschnee- bis harte steile Kunstschnepisten (z.B. 2'er od. 3'er Abfahrt Buchensteinwand)

Teilnahme an fogenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- Bezirkscup Rennen: (3xRS, 3xSL & 2xKR & Koordinations- und Konditionswettkampf Halle)
- TG-Pillerseetal Rennen & Romed Baumann Rennen (Einladungsrennen)
- Gemeinde Schüler Rennen & Clubmeisterschaft SC St.Urich

Angebot Training:

- Zeitraum Ende Dezember 2019 bis Mitte/Ende März 2020
- ca. 7 Hallentrainigseinheiten zur Bezirkscup-Koordinations-Wettkampfvorbereitung
- ca. 40 bis 50 Schneetrainigseinheiten (je nach Schneeverhältnissen)

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Helm & Rückenprotektor Pflicht; im Slalom sind Kinnbügel bei Helm und Schlagschutz(ab U10) bei Skistöcken Pflicht
- RS-Renn-Ski mit Plattenbindung empfohlen (Trainerempfehlung bzgl. SKI-Länge & Radius beachten)
- SL-Renn-Ski mit Plattenbindung empfohlen (Trainerempfehlung bzgl. SKI-Länge & Radius beachten)
- Rennanzug für Rennen und tw. Training empfohlen
- Rennstöcke gruppenspezifisch kaum zu verhindern jedoch nicht erforderlich
- Rennschuhe empfohlen
- ordentliche Skipräparierung (Kanten/Belag) für Training und Rennen erforderlich

Elterninfo bei Wettkämpfen im Bezirkscup: (z.B. Westendorf)

- eine Begleitperson für Wettkampfeinsätze ist erwünscht
- Begleiterliftkarten sind für 10-15€ pro Renneinsatz erhältlich

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Skiclub
St. Ulrich a. P.

Elterninfo: Sicherheitsausrüstungsbestimmungen Alpin 2019/2020

Details siehe ÖWO-Zusatz: 13-Ausrüstung Alpin ab 2019-2020



Skiclub
St. Ulrich a. P.

ÖSV-Vorgaben für Kinder U8 bis U12: (gilt für Rennen und Training aus versicherungstechnischen Gründen)

- + Rückenprotector allg. verpflichtend
- + Schlagschutz und Kinnbügel im Slalom für U11 bis U12 verpflichtend
- + Slalom bei Einsatz der 25/160 Stangen --> RSL - oder Slalom Helm **mit** Kinnbügel möglich
- + Skiradien und -länge bei Slalom, Kombi-Race und Riesenslalom frei wählbar !!
- + Der Slalomhelm darf nur im Slalom verwendet werden --> somit darf dieser **nicht** im Riesenslalom eingesetzt werden.
- + Es gibt handelsübliche Helme, auf denen bereits eine Halterung oder ähnliches vom Hersteller angebracht ist. Der ÖSV sowie das TSV-Kampfrichter-Referat kamen überein, diese Helme zu verbieten.

Erklärungen:

Was ist ein Slalomhelm ? --> Helm **mit** Kinnbügel, Ausnehmung der Hartschale im Ohrbereich



Was ist ein Riesenslalomhelm ? --> Helm **ohne** Kinnbügel, Hartschale schützt Ohrbereich

Was ist ein Schlagschutz ? --> siehe Bilder



Rückschlüsse / Empfehlungen für Eltern

- + Nach Möglichkeit sollten Sturzhelme verwendet werden, die der neuesten FIS Norm entsprechen. (siehe FIS Zeichen)
- + Helmkaufempfehlung: mit einem Riesenslalomhelm inkl. Kinnbügelbefestigungsmöglichkeit entspricht man den Anforderungen im Slalom und Riesentorlauf lt. ÖWO 2019/2020
- + außerhalb des Slalomtrainings/-rennen darf der Kinnbügel nicht eingesetzt werden --> Verletzungsgefahr Nackenbereich bei höheren Geschwindigkeiten !!

Zielgruppe ALPIN-SPASS: (2 Gruppen)

Zielgruppe:

- Schüler (Jg. 2004 bis Jg. 2012)
- selbstständiges Skifahren bzw. vorbildhaftes Verhalten im Skigebiet soll gefördert werden
- Festigung Technik für Freifahren (Piste und Gelände)

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- selbstständiges Lift fahren (Schlepper & Sessellift)
- sicheres und zügiges Bewältigen z.B. 3'er Abfahrt Buchensteinwand erforderlich
- kurze Geländefahrten
- Spass am Skifahren

Teilnahme an folgenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- Gemeinde Schüler Rennen & Clubmeisterschaft SC St.Urich

Angebot Training:

- Gruppe Rudi 1x wöchentlich am Fr. jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr
- Gruppe Stefan 1x wöchentlich am Sa. jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Zeitraum Ende Dezember 2019 bis Mitte/Ende März 2020
- ca. 10 - 15 Schneetrainigseinheiten pro Saison (ca. 1x pro Woche je nach Schneeverhältnissen)

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Helm Pflicht
- normale Kinder-Ski-Ausrüstung (Schi, Stöcke, Schischeuhe) ausreichend
- ordentliche Skipräparierung (Kanten/Belag) empfohlen

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Zielgruppe ALPIN-Bambini 2 (Gruppe Annemarie)

- Zielgruppe:**
- Aufbau Kinder **Jahrgang 2013 und jünger (je nach Können)** für Race-Gruppe
 - Grundtechnik Skilauf (Piste und Gelände) soll gefördert werden

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- sicheres Bewältigen z.B. 3'er Abfahrt Buchensteinwand **ohne Pflug** erforderlich
- Liftfahren mit allen Liften im Skigebiet (Hochleiten/Buchensteinwand & Hochfilzen)
- kurze Geländefahrten
- Spass am Skifahren

Teilnahme an fogenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- Gemeinde Schüler/Kinder Rennen & Clubmeisterschaft SC St.Urich

Angebot Training:

- Zeitraum Ende Januar 2020 bis Mitte/Ende März 2020
- ca.7-8 Schneetrainigseinheiten pro Saison (ca. 1x pro Woche je nach Schneeverhältnissen)

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Helm Pflicht
- normale Kinder-Ski-Ausrüstung (Schi, Stöcke, Schischuhe) ausreichend
- ordentliche Skipräparierung (Kanten/Belag) für Training empfohlen

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Skiclub
St. Ulrich a. P.

Zielgruppe ALPIN-Bambini 1 (Gruppe Lucia)

- Zielgruppe:**
- Aufbau Kinder **Jahrgang 2013 und jünger** für Bambini 2-Gruppe
 - Grundtechnik Skilauf (Piste und Gelände) soll gefördert werden

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- sicheres Bewältigen z.B. 1'er Abfahrt, Hochleiten / Kröpfilift **ohne Pflug** erforderlich
- Liftfahren mit allen Liften im Skigebiet (Hochleiten/Buchensteinwand & Hochfilzen)
- kurze Geländefahrten
- Spass am Skifahren

Teilnahme an folgenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- Gemeinde Schüler/Kinder Rennen & Clubmeisterschaft SC St.Urich

Angebot Training:

- Zeitraum Ende Januar 2020 bis Mitte/Ende März 2020
- ca. 7-8 Schneetrainigseinheiten pro Saison (ca. 1x pro Woche je nach Schneeverhältnissen)

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Helm Pflicht
- normale Kinder-Ski-Ausrüstung (Schi, Stöcke, Schischuhe) ausreichend
- ordentliche Skiprüparierung (Kanten/Belag) für Training empfohlen

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Zielgruppe RACE Nordisch Schüler und Kinder

- Zielgruppe:**
- Basis für leistungsorientiertes Langlaufen in verschiedenen nordische Disziplinen
 - Erlernen der perfekten Skating-Technik und des Klassischen Stiles

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- Rennteilnahme erwünscht
- Spass am Wettkampf

Teilnahme an folgenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- regelmäßige teilnahme an Bezirkscup's - Skating und Klassischer Langlauf
- Teilnahme an Grenzlandcup und TSV Cup nach Absprache
- Teilnahme an Heimrennen (Grenzlandcup, TSV Cup)
- Teilnahme an Biathlon Tirolmilchcup Einsteiger und Biathlon Einsteigerrennen in der Umgebung erwünscht
- Clubmeisterschaft SC St.Urich

Angebot Training:

- Zeitraum September 2019 bis Ende März 2020
- ca. 15 Hallentrainingseinheiten zur Wintervorbereitung
- ca. 30 Schneetrainingseinheiten

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Langlaufausrüstung skating
- Langlaufausrüstung klassisch, Schuppenschi + Wachsschi von Vorteil
- Hallenschuhe
- komplette Langlaufbekleidung

Elterninfo bei Wettkämpfen im Bezirkscup:

- eine Begleitperson für Wettkampfeinsätze ist erwünscht

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Skiclub
St. Ulrich a. P.

Zielgruppe Aufbau Nordisch Kinder und Fohlen

- Zielgruppe:**
- Basis für leistungsorientiertes Langlaufen in verschiedenen nordische Disziplinen
 - Erlernen der Skating-Technik und des Klassischen Stiles

Teilnahmebedingung /-berechtigung:

- aktive Mitgliedschaft des Kindes beim SC St.Ulrich am Pillersee erforderlich
- Spass am Wettkampf

Teilnahme an fogenden Wettkämpfen vorgesehen und erwünscht:

- Clubmeisterschaft SC St.Urich
- Teilnahme an einigen Bezirkscup erwünscht
- Teilnahme Heimrennen erwünscht (Grenzlandcup)

Angebot Training:

- Zeitraum September 2019 bis Ende März 2020
- ca. 15 Hallentrainigseinheiten zur Wintervorbereitung
- ca. 20 Schneetrainigseinheiten

Anforderung SKI-Ausrüstung

- Langlaufbekleidung
- Langlaufausrüstung klassisch (Schuppenschi)
- Langlaufausrüstung skating empfohlen

Elterninfo bei Wettkämpfen im Bezirkscup:

- eine Begleitperson für Wettkampfeinsätze wird empfohlen

Ausbildungsbeitrag / Ansprechpartner:

siehe Gruppenübersicht Trainingsangebot SCU



Skiclub
St. Ulrich a. P.